

# Zusatzstoffe in Lebensmitteln

## 1. Unschädliche Zusätze:

E100, E101, E103, E104, E105, E111, E121, E126, E130, E132, E140, E151, E152, E160, E161, E162, E170, E174, E175, E180, E181, E200, E201, E202, E203, E236, E237, E233, E260, E261, E263, E270, E280, E281, E282, E290, E300, E301, E303, E305, E306, E307, E308, E309, E322, E325, E326, E327, E331, E333, E334, E335, E336, E337, E382, E400, E401, E402, E403, E404, E405, E406, E408, E410, E411, E413, E414, E420, E421, E422, E440, E471, E472, E473, E474, E475, E480

## 2. Verdächtige Zusätze:

E125, E141, E150, E153, E171, E172, E173, E240, E241, E477

## 3. Gefährliche Zusätze:

E102, E110, E120, E124

## 4. Störung der Gesundheit:

- \* Darmstörung: E 220, E 221, E 223, E 224
- \* Verdauungsstörungen: E 338, E 339, E 340, E 341, E 450, E 461, E 463, E 465, E 466, Eiscreme E 407
- \* Hauterkrankungen: E 230, E 231, E 232, E 233
- \* Zerstörung von Vitamin B 12: E 200
- \* Cholesterin: E 320, E 321
- \* Empfindlichkeit der Nerven: E 311, E 312
  
- \* Mundfäule: E 330 ist am gefährlichsten  
(Krebserregend) enthalten in z.B. SCHWEPPE'S ZITRONE, AROMASENF, MEZZO-MIX; KRABBENFLEISCH, BONBEL-KÄSE, PILZ IN DOSEN

## 5. Krebserregende Zusätze:

E131, E142, E210, E211, E213, E214, E215, E216, E217, E239

ACHTUNG: E123 ist sehr KREBSERREGEND!! In den USA und den GUS-Staaten verboten.

Auf diese Zusätze besonders bei folgenden Lebensmitteln achten:

E123/E110, VORSICHT!!

Gummibärchen, TREET'S, SMARTIES, HARIBO Weingummi, Schokolinsen, ZOTT-Sahnepudding, IGLO-Fischstäbchen, KRAFT-Dorahm mit Creme-Fraiche, KRAFT-Salami, Streichkäse, Vanille-Pudding E102, E110, Fertigsoßen aller Art

**BITTE: Aufhängen und benutzen. Es geht um Ihre Gesundheit und die Ihrer Kinder.**

Verhindern Sie die Anwendung dieser Zusätze, indem Sie die Erzeugnisse genau auswählen, die Sie kaufen. Der Käufer bestimmt letztendlich die Zusammensetzung des Fabrikats. Denken Sie an die Gesundheit Ihrer Kinder. Kopieren Sie diese Aufstellung und verteilen Sie diese unter Ihren Freunden und Bekannten.

Quelle: Abschrift eines Aushanges der Kinderklinik UNI-Düsseldorf

Ausführlicher hier: <http://www.tnt.uni-hannover.de/js/subj/other/cooking/zusatz.html>